

Waar kan ik eten en waar kan ik overdag naartoe in Utrecht?

Villa Vrede

Bij Villa Vrede kun je van dinsdag tot en met zaterdag overdag terecht voor een warme lunch en activiteiten zoals fietsreparatie, sport en Nederlandse les. Kijk [hier](#) op de website. Op maandag enkel voor vrouwen van 11 - 14 uur. Ze kunnen dan ook warme lunch krijgen. Adres: *Europalaan 55*.

Ubuntuhuis

Bij het Ubuntuhuis kun je op maandag en dinsdag terecht van 9- 17 uur voor koffie, warm eten, een wasje draaien, sport, fietsreparatie en activiteiten. Op woensdag is het van 14-17 uur open. Kijk [hier](#) op de website. Adres: Vleutenseweg 172.

De Wijkplaats

Bij de Wijkplaats kun je elke woensdag en vrijdag gratis een lunch eten om 12 uur. Op zondagavond kun je warm eten, inloop vanaf 17 uur, eten 17.30. Lees [hier](#) meer. Adres: Johannes Camphuysstraat 101, zijstraat van de Kanaalstraat.

Eettafel Tinus

Bij Eettafel (ontmoetingsplek) Tinus in de Kerk aan de Gracht, ben je elke dinsdag vanaf 10.30 welkom voor ontbijt, in de avond is er warm eten vanaf 17.30. Ook op donderdag is er eten, vanaf 17.30. Vanaf september ook op vrijdag open. Adres: Rozenstraat 1. Lees [hier](#) meer.

Route: Als je vanaf de Bijenkorf de St Jacobsstraat ingaat, ga je daarna de eerste straat (schuin) rechts in, na de Beversport-outlet, dan is aan je rechterhand, nr 1, zie je de ingang, een bord met Eettafel Tinus.

OMDUW spreekuur hulpvragen o.a. dak- en thuislozen

In ditzelfde gebouw, Kerk aan de Gracht, is nu ook het OMDUW spreekuur, hulp aan (met name) daklozen, op afspraak, op vrijdagochtend. Zie <https://omduw.nl/>

Jacobikerkerk

Inloop Straatpastoraat. Elke maandag van 9.30 tot 11.30 uur. Voor een praatje, koffie en hulpvragen. Vanaf 11 uur brunch met een warme hap. St. Jacobsstraat 171.

Buurtbuik

Maandag, dinsdag, woensdag (2 plekken) en zaterdag (ook op 2 plekken), kun je gratis eten bij de Buurtbuik, op verschillende plaatsen. Kijk [hier](#) op de website. Hieronder de dagen en adressen:

Maandag 17.30-19.00 uur, Keerkringplein 40, Utrecht Oost.

Dinsdag 17.30u- 19.00u, buurthuis De Paraplu. Van Bijnkershoecklaan 10, Utrecht Transwijk.

Woensdag 18.00 19.00 uur, buurthuis Rosa, Malakkastraat 6, Utrecht West/Lombok.

Woensdag 18.00u- 19.00u, Enk Recovery College, Vaartscherijnstraat 51, Utrecht

Zaterdag 12.30-14.00 uur, Buurthuis de Boog, Gambiadreef 60, Utrecht.

Zaterdag 13.00- 14.00, Buurthuis De Beatrix, Pr. Beatrixlaan 2, Utrecht.

Robin Food

Bij Robin Food kun je enkele dagen per week eten: dinsdag, woensdag, donderdag en zaterdag. Kijk [hier](#) op de website. Je kunt je daar aanmelden voor eten. Ook als je een voedselpakket nodig hebt, kun je daar meer informatie vinden.

Dinsdag – Inloop: 17.30 uur, maaltijd: 18.00 – 19.15 uur. Teun de Jagerdreef 1A, Utrecht

Woensdag - Inloop: 17.30 uur, maaltijd: 18.00 – 19.15 uur. Saffierlaan 10, Utrecht

Donderdag, Inloop: 17.30 uur, maaltijd: 18.00 – 19.15 uur, Schoolstraat 11, Vleuten

Zaterdag – **#SoepVanDeFiets**

Buiten op het marktplein bij TivoliVredenburg, Utrecht, 13.00 – 16.00 uur. Gratis vegetarische halal soep, koffie, thee, broodjes, soms ander lekker eten, zoals pannenkoeken of tosti's.

Verzorgingsproducten, condooms, fietslampjes

Maandag bij STIL, 10-12 uur. Laan van Nieuw Guinea 143.

Voor andere voorbehoedsmiddelen, brillen en medische hulp: Woensdag 9-11 uur. STIL.

Voor sociaal-juridische hulpvragen (incl financiële steun): donderdag 9-11 uur.

Zie de website, ook voor contactgegevens mail en app. www.stil-utrecht.nl.

Info in andere talen: ook op de website.

Rode Kruis vouchers – boodschappentegoed

Via het aanmeldloket of STIL spreekuur op donderdag 9-11 aan te vragen.

2^e hands Kleding en noodzakelijke goederen

Weggeefwinkel: 2^e Daalsedijk. Alles is gratis.

Open: Woensdag, vrijdag, zaterdag 14-17 uur. Donderdag 17-20 uur.

Kijk op de website: <https://weggeefwinkelutrecht.nl/>

Tweede hands kleding, schoenen, jassen en spullen.

Met een papier van STIL kun je gratis kleding en noodzakelijk spullen krijgen. Dit papier noemen we een 'garantstelling'. Je kunt die maandag krijgen op het spreekuur van 10-12 uur.

Dit is voor kleding en spullen van Emmaus Parkwijk en Overvecht. Adresgegevens en info krijg je van STIL.

Meubels, kinderwagens en andere spullen: (Altijd in overleg): Emmaus Haarzuilens, Parkwijk, Overvecht. Via spreekuur van STIL op maandag.

Ondergoed en sokken. In sommige perioden verstrekt STIL ondergoed en sokken.

Kleding, jassen en schoenen zijn soms ook op andere plekken te krijgen.

Gratis af te halen.nl – vooral handig als je een kamer hebt en een vervoermiddel voor vervoer meubels e.d.

<https://gratisaftehalen.nl/>

Utrecht City Rights app

Je kunt een app downloaden waarmee je kunt zien wat er in Utrecht te doen is en welke hulp je waar kunt krijgen in de stad, als je geen papieren hebt.

Heb je een Android telefoon: Dan kun je via deze link downloaden:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.amsterdamcityrights.app&hl=nl>

Heb je een I phone (apple)? Dan kun je hier de app downloaden:

<https://apps.apple.com/nl/app/city-rights/id1622625770>

Andere hulp en hulp elders in het land

Kijk op de website van STIL als je andere hulp nodig hebt, zoals opvang of medische hulp. www.stil-utrecht.nl

Kijk hier welke organisaties er in het land zijn: <https://stichtinglos.nl/noodopvang>